

PONIEDZIAŁEK

OBIAD	Krupnik z kasza jęczmienna i zmieniarkami, spaghetti bolognese , Woda z cytryna jabłko Dieta bezml. Jw.	Składniki: Krupnik z kasza jęczmienna i zmieniarkami: woda, włoszczyzna, <u>kasza jęczmienna</u> -1, cebula, ziemniaki, olej rzepakowy, boczek wędzony, zielenina, sól, pieprz ziołowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie. <u>Makaron penne</u> -1, łyżeczka wp. Passata pomidorowa, <u>ser mozzarella</u> -7, cebula. Przyprawy nat. Woda z cytryna: woda, sok z cytryny; jabłko.
-------	--	--

PIĄTEK

OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami. Kotlet rybny z serem, makaron penne, Marchewka z jabłkiem i porem w śmietanie . Mięta. Dieta bezml. zupa bez zabielenia, zamienniki: kotlet rybny ze szpinakiem/surówka bez śmietany	Składniki: Barszcz ukraiński z ziemniakami: woda, włoszczyzna, burak gotowany, ocet jabłkowy, kapusta biała, <u>fasola drobna</u> -1, cebula, ziemniaki, olej rzepakowy, zielenina, sól, pieprz ziołowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy nat. śmietana 18%. Kotlet rybny z serem: <u>rybne filety 44%</u> -4, <u>mąka pszenna</u> -1, woda, <u>ser</u> -7, modyfikowane skrobie, <u>mleko w proszku</u> , -7 oleje roślinne, pietruszka, sól, aromat, laktoza, cukier, hydrolizowane białko roślinne, <u>białko mleka</u> -7, masło, przyprawy, skrobia ziemniaczana, maltodykstryna, słodka serwatka w proszku, beta-karoten, <u>skrobia ziemniaczana</u> -1, sól, makaron penne: 100% pszenicy durum, woda. Marchewka z jabłkiem i porem w śmietanie : marchew, jabłko, <u>śmietana 18%</u> -7, por. Mięta: woda, mięta suszona, cukier.
-------	--	--